

石川県介護支援専門員協会

令和5年度 第2回研修会

参加費

会員：無料

非会員：2000円

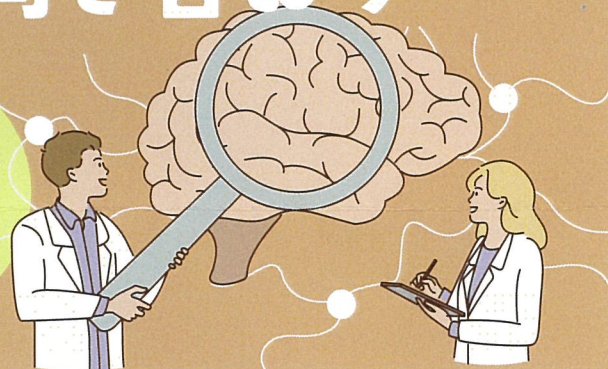
自己理解

～自身のストレスと向き合おう～

セミナー定員
100名

事前
予約制

ZOOMで
参加可



日々様々なケースで走り回るケアマネジャー。「こころ」をすり減らしすぎず長く働いていくために自分の傾向を知り、自分と向き合い、考える場として企画しました。

セミナー講師

ひらやま みわこ
平山 美和子
臨床心理士

一般社団法人 Be.カラフル
ゼネラルマネジャー兼リワーク副スクール長



研修内容

1. 講義「ストレスマネジメントについて」
2. グループワーク
3. 発表・質疑応答・講師コメント

日時 2023年 **11月4日** (土)

時間 **14:00～16:00**

場所 **地場産業振興センター
第2研修室**

〒920-8203 石川県金沢市鞍月2丁目1
(会場参集とZOOMによるハイブリッド開催)

対象

- ・ 介護支援専門員
- ・ 本研修に関心のある方

参加お申し込み 〆切:10/31

- ① 下記のQRコードより申し込み下さい。
(お申し込みが難しい方は事務局までご連絡下さい)
- ② 下記口座に**10/31(火)**までに参加費をお振り込み下さい。

北國銀行 県庁支店 口座番号：127046
石川県介護支援専門員協会

お申込み
お問合せ

石川県介護支援専門員協会 事務局 担当：大澤
〒920-8557 石川県金沢市本多町3-1-10
TEL. **076-224-1211**



【お申し込みはコチラ】