

つど 集って、  
かた 語って、  
つな 繋がろう！！

～ ケアマネだって癒されたい ～

日々の業務お疲れ様です。新型コロナウイルス感染症の分類が変わり、3年以上続いた戦いが大きく変わりつつあります。私たちケアマネジャーは、まだまだガードを下げる訳にはいきませんが、それでも少しずつあの頃の日常を取り戻していきたいですね。そこで今回、約3年ぶりの会場にお集まり頂いての“メンタルヘルスの研修会”を企画しました。皆さま、集まりましょう。そして、語って、繋がりましょう！！

日  
時

令和5年6月16日（金） 18時30分～20時30分

場  
所

白山市ふれあい福祉センター

白山市倉光8丁目16番地1

TEL 076-276-1117

ス  
ケ  
ジ  
ュ  
ー  
ル

第1部 18時35分～ 医療・介護連携推進研修

受講証明書発行可 / 参加費無料

『自分と相手を受け容れるためのコミュニケーションとワーク』

てらだ まあや  
講師： 寺田（大上）真礼 先生

金沢学院大学文学部文学科心理学専攻講師。博士（教育学）。臨床心理士・公認心理師。研究テーマは「高齢者のむなしさ」「女子力とは」「コロナ禍初期の買い物行動」などで、人が変化や流行に影響されながらどのように感じ、ふるまうのかに興味を持っています。心理専門職としては、主に保健医療分野で思春期・成人・高齢の方々への検査・面接を行ってきました。



第2部 19時20分～ 交流会

参加費：会員 100円 非会員 500円

甘い物を食べながら、仲間でフリートーク～！！ 久しぶりに語らい合おう！

※感染状況によって変更となる場合があります。

参  
加  
方  
法

右のQRコードを読み込み申込  
フォームよりお申込み下さい。  
締切り：6月12日（月）



【お問い合わせ】  
金沢南ケアセンター 中井・能口  
TEL：076-294-3737